



**Suomen Työväen  
Urheiluliitto**

**Painin leiri- ja koulutuspäivät  
13.-16.7.2019**

**Kisakeskuksen Urheiluopistolla**

*Kaikille avoimena järjestetään jälleen Kisakeskuksen Urheilu-opistolla kesäinen painileiri. Kisakeskus sijaitsee Länsi - Uudenmaalla entisessä Pohjan kunnassa, nykyisessä Raaseporin kaupungissa. Ajo-ohjeet luonnon kauniiseen Kisikseen löydät nettiosoitteesta [www.kisakeskus.fi](http://www.kisakeskus.fi).*

*13.-16.7. painileiri, valmentajina mm. Mira Ahola, Harri Vallin ja Veli-Karri Suominen*

*Painileirille otetaan mukaan vuonna 2009 ja ennen syntyneitä painijoita! Tytöille on oma leiriryhmä.*

*Leiriläisiä kuljettavat pääsevät halutessaan apuohjaajiksi tai muihin leirin järjestelytyöhön. Liikkua voi myös tietenkin omaehtoisesti.*

*Hinta ajalta 13.-16.7. on 200 euroa täysihoidolla.*

*Osallistumismaksut laskutetaan seuroilta!*

*Leirin aloitus lauantaina 13.7.klo 14.00, (ei lounasta lauantaina 13.7.!).*

*Leiri päättyy tiistaina 16.7. lounasruokailun jälkeen.*

**Ilmoittautuminen sunnuntaihin 9.6. mennessä sähköisellä lomakkeella**  
<https://my.surveypal.com/TUL-painileiri-13.-16.7.2019>

**tai Antti Kempas [antti.kempas@tul.fi](mailto:antti.kempas@tul.fi).**

**Ilmoittautuessa nimi, seura, syntymäaika ja laskutusosoite tarvitaan!**

**KISIS**  
urheiluopisto kisakeskus