

Kamppailulajien Seminaari 18.1.—20.1.2008

Pajulahden Valmennuskeskus

Seminaarin Kohderyhmä:

- Valmentajat
- Kouluttajat
- Urheilijat
- Tuomarit
- Kampailulajeista kiinnostuneet

Pääteema

- Taito ja taidon kehittäminen kampsailulajeissa

Tiedustelut:

- Pasi Sarkkinen
pasi.sarkkinen@kihu.fi
050-3600036
- Semi Nuorala
semi.nuorala@pajulahti.com
040-5872125

Osallistumismaksu

- 159 € opistotaso
- 179 € hotellitaso
- 189 € saunallinen huone

Osallistumismaksu sisältää:

- Majoituksen
- Ohjelman mukaiset ateriat
- Seminaarimateriaalin ja osallistumisen seminaarille

Ilmoittautumiset:

[www.pajulahti.com/
valmentajakoulutus/
seminaarit](http://www.pajulahti.com/valmentajakoulutus/seminaarit)

Myyntipalvelu:
Puh: 03-8855200
asiakaspalvelu@pajulahti.com

Yhteistyössä:

Kamppailulajien lajiliitot
Opetusministeriö

SEMINAARIN OHJELMA:

PERJANTAI 18.1.

16:30 Päivällinen	
18:00 Seminaarin avaus	Asko Härkönen
18:30 Yleistaitavuus ja taidon oppiminen	Joonas Kalari / Aapo Kilpeläinen
20:00 Demonstraatio taidon kehittämisestä	Joonas Kalari / Aapo Kilpeläinen
21:30 Rantasauna	

LAUANTAI 19.1.

07:30 Aamulenkki (yhteisharjoitus aamuvirkuille)	
08:00 Aamupala	
09:00 Taidon kehittäminen kampsailulajeissa	Jeno Bodi HUN
11:00 Demonstraatio taidon kehittämisestä painissa	Jeno Bodi HUN
12:30 Lounas	
13:30 Taito-projektin esittely	Tommi Ojanen
14:30 Vuorovaikutus taidon opettamisessa	Niko Nuutinen
16:00 Huippu-urheilijat kertovat harjoittelustaan	Eki Luukka (karate) Teemu Heino (taekwondo)
18:00 Päivällinen	
19:00 Huippu-urheilijat kertovat harjoittelustaan	Nina Koivumäki (judo) Jarkko Ala-Huikka (paini)
21:30 Rantasauna	

SUNNUNTAI 20.1.

07:30 Aamulenkki (yhteisharjoitus aamuvirkuille)	
08:00 Aamupala	
09:00 Harjoittelu ammattinyrkkeilyn huipulla	Amin Asikainen / Pekka Mäki
10:30 Demonstraatio: ammattinyrkkeilijän tekniikkaharjoittelu	Amin Asikainen / Pekka Mäki
12:00 Seminaarin päätös ja diplomit	
12:30 Lounas	

Pajulahti

liikuntaa • elämyksiä

