

27. - 30.12.2013 Urheiluopisto Kisakeskus Raaseporin Pohja
Painijoiden perinteinen ”kinkunsulatusleiri”

Avoin TUL:n painijaoston toteuttama valmennusleiri järjestetään heti joulun jälkeen **Urheiluopisto Kisakeskuksessa**.
Ks. ajo-ohjeet: www.kisakeskus.fi

Yli 13-vuotiaille kreikkalais-roomalaisen painin vääntäjille tarkoitettu leiri toteutetaan **27. - 30.12.2013.**

Leirin aika:

* leiri alkaa perjantaina **27.12.2013 klo 14.00** (ei lounasruokaa, ensimmäinen harjoitus klo 15);

* ja päättyy maanantaina **30.12. noin klo 15.30** (=harjoitukset vielä luonaan jälkeen!)

Leirin hinta:

55 euroa / vrk

Myöhässä tulot ja ennakkoon poistumiset on ilmoitettava, lopullinen osanottomaksu määräytyy käytettyjen palveluiden mukaan! Turhasta ei tarvitse maksaa!

Hinta sisältyy:

laadukas valmennus
majoitus sängyssä, puhtaat – valakeet lakanat
aamiaiset, lounaat, päivälliset ja iltapalat

Osanottomaksut laskutetaan seuroilta.

2013 joulun ajan leirin valmentajia – ”kinkunsulattajia”:

Grigori Davidyan, pietarilainen valmentaja
Juha Virtanen, pitkän linjan ammattivalmentaja
ja kotimaisia mustia hevosia?

Ilmoittautumiset viimeistään maanantaihin 9.12. klo 16.00 mennessä! (Kisiksen petivaraukset on ajallaan vahvistettava!):

Olli Hyvönen

matkapuhelin 044 – 502 5558

olli.hyvonen@helsinki.fi

Ps.

ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen voi vielä udella mahdollisia vapaita paikkoja!