

Valmentajan ammattitutkinto



Valmentaja – kouluttaudu ammattilaiseksi!

Urheiluopisto Kisakeskus järjestää näyttötutkintoon valmistavan ammatillisen aikuiskoulutuksen syksystä 2012 alkaen.

Valmistavan koulutuksen aikana voi kehittää omaa käytännön valmennustyötään. Valmentajan ammattitutkinnon suorittaneet toimivat liikunta- ja vapaa-ajan organisaatioissa, urheiluseuroissa, liitoissa tai yksityisissä yrityksissä kilpa- ja huippu-urheilussa niin yksilö- kuin joukkuelajeissa valmennus- ja koulutustehtävissä sekä itsenäisenä yrittäjänä toimialalla.

Koulutukseen hakeutuvilta edellytetään 2–3 vuoden kokemusta ammattimaisena valmentajana toimimisesta tai lajiopettajana toimimisesta, vähintään II-tason (aik. A-tason) valmentajakoulutusta sekä oman lajiliiton tai vastaavan organisaation suositusta tai koulutukseen ohjausta. Koulutukseen voivat hakeutua eri lajien valmentajat. Tutkinnon osat ovat valmentaminen, lajivalmentaminen sekä toimintaympäristö ja kilpaileminen. Koulutus soveltuu erinomaisesti työn ohessa suoritettavaksi.

Koulutukseen sisältyy valmennusfilosofiat, kokonaisvaltainen valmentaminen, käytännön fyysinen harjoittelu, kuormittuminen ja palautuminen, käytännön valmennustilanne ja sen hallinta, vuorovaikutustaidot, valmentajana kehittyminen, ravitsemuksen ja terveydenhuollon perusteet sekä urheilijan terveyden edistäminen, valmennuksen ohjelmointi, lajituntemus, lajiominaisuuksien kehittäminen, apuvälineiden käyttö valmennuksessa, arviointi ja testaus, tiedonhankinta.

Lisätiedot

Tutkinnonjohtaja Reino Kärkkäinen (019) 2230326 tai 040 456 0922
reino.karkkainen@kisakeskus.fi ja Sanna Savolainen (019) 2230321 tai
040 843 1425 sanna.savolainen@kisakeskus.fi

Hakuaika päättyy 6.8.2012

Koulutus on monimuoto-opiskelua ja koostuu lähi- ja etäjaksoista. Lähijaksot alkavat 6.9.2012 ja päättyvät 8.9.2013. Valmistavan koulutuksen kokonaislaajuus on 30 ov. Lähijaksojen ajankohdat:

1. 6-9.9.2012
2. 11.-14.10.2012
3. 12.-16.12.2012
4. 24.-27.1.2013
5. 21.-24.3.2013
6. 18.-21.4.2013
7. 16.-19.5.2013
8. 5.-8.9.2013

Koulutuksen hinta on opiskelijalle

1 300 €

sisältäen opistolta jaettavan keskeisen materiaalin, opetuksen, majoituksen ja ruokailut lähipäivien osalta sekä yhden ammattinäytön tutkintomaksun (50,50 €) Opetushallitukselle.



Valmentajan Ammattitutkinto (VAT) on Opetushallituksen hyväksymä tutkinto.