

Leirin yhteydessä on myös CSIT:n mestaruuskilpailut, kansainvälinen junioreiden ja miesten valmennusleiri, kuperkeikan heiton mestaruuskilpailut, avoimet TUL:n sprinttipainit sekä myös ottelujärjestäjäkoulutusta!

## Ja viime vuosien tapaan myös painiväen perheliikuntaleiri!

Nämä kesäiset painitoiminnot järjestetään kaikille avoimena toimintana Kisakeskuksen Urheiluopistolla, mikä sijaitsee Länsi-Uudenmaalla Pohjan kunnassa. Ajo-ohjeet Kisikseen löytyvät nettiosoitteesta: [www.kisakeskus.fi](http://www.kisakeskus.fi).

Kisiksessä syöntien välissä pelataan ja peuhataan! Ja alle kymppivuotiaille vääntäjille ehkä jokunen nassikkapainitreenikin? Kesäistä uintia ja saunomista?

**Perheleirille laaditaan oma ohjelma, mikä sisältää ohjattua toimintaa! Toiveita vastaanottaa:**

Mari Mäkinen, 040-5228228, [mcinen@kolumbus.fi](mailto:mcinen@kolumbus.fi)

### Perheleirin hinta:

- 130 euroa / henkilö (majoitus la - ti lakanoiden välissä, ruokailut lauantai klo 11.30 – tiistai klo 13 ja ohjattu ohjelma)
- 110 euroa / henkilö omassa teltassa tai asuntovaunussa
- alle 4 v. ilmaiseksi

Toiminnot alkavat Kisakeskuksessa **lauantaina 28.6. lounasruokailulla.**

Kisakeskukseen voi saapua jo perjantaina, lisähinta iltapalan, yöpymisen ja aamiaisen kera 30 euroa / henkilö. Perjantaina tulo on ehdottomasti kerrottava ilmoittautumisen yhteydessä.

Kotiin lähdetään **tiistaina 1.7. noin klo 12.00 - 13.00** ja silloinkin massu täyteen kunnon ruokaa! Ja sitten pirteänä kesälaitumille.

**Ilmoittautumiset tulee suorittaa 31.5. mennessä!**

**Kesäistä painitapaamista odotellen!**

### **Hannu Kiminkinen**

Kauppakatu 19, 78200 VARKAUS  
puhelinvaihe 040 – 868 1111 / Kiminkinen  
0500 - 279 926  
telefax: 017 - 552 6081  
[hannu.kiminkinen@co.inet.fi](mailto:hannu.kiminkinen@co.inet.fi)  
[www.tulpaini.fi](http://www.tulpaini.fi)

